

LES REGLES D'HYGIENE

- Il est interdit de cracher
- Il est interdit de jouer torse-nu

LES REGLES DE SECURITE

- Il est interdit de tacler et de jouer à terre
- Il est interdit d'être en contact avec un autre joueur le long des parois
- Il est interdit de s'accrocher aux parois et filets
- Le gardien a le droit de jouer au sol mais n'a pas le droit de sortir les pieds en avant
- Contacts
 - * Les charges sont interdites
 - * Les contacts sont limités au maximum et à l'appréciation de l'arbitre
- Chaussures à crampons
 - * Il est fortement recommandé de jouer au foot à 5 avec des chaussures spécifiques à crampons de type « stabilisé »
 - * Les crampons moulés sont :
 - ✓ Interdits en indoor
 - ✓ Autorisés en outdoor
 - * Les crampons vissés sont interdits

LES REGLES DU JEU URBANSOCCER

1 - Le Terrain de jeu :

Terrain en gazon synthétique d'environ 500m² possédant 2 surfaces de réparation, 1 point central et 2 points de penaltys. Le terrain est délimité par des parois ainsi que des filets. Les filets et les parois sont là pour favoriser la fluidité, la rapidité du jeu.

2 - Le ballon :

Le ballon officiel est le ballon Taille 4 spécialement développé pour le foot 5. Il favorise le jeu à terre et augmente le niveau technique (contrôles, frappes...).
Le ballon T5 est autorisé sous certaines conditions.

3 - Temps de jeu :

Les matchs se disputent sur deux mi-temps de 25 minutes avec mi-temps de 5 mn.

4 - Le nombre de joueurs :

Match de 5 contre 5. Le nombre de joueurs présents sur le terrain est de 4 + 1 gardien. Chaque équipe a droit à des remplaçants (3 maximum).

5 - La Surface de réparation :

L'autorisation d'entrer dans la surface est liée à la taille de la surface :

- Si la surface fait un rayon de 3m ou moins :
 - Le joueur n'a pas le droit d'entrer dans la surface.
 - Si l'attaquant entre dans la surface le gardien récupère la balle.
 - Si le défenseur entre dans la surface = pénalty.
- Si la surface fait un rayon de plus de 3m :
 - Le joueur a le droit d'entrer dans la surface.
 - Faute dans la surface = Pénalty.

6 - Le jeu avec les parois :

Le jeu avec les parois est autorisé et conseillé. Lorsque le porteur du ballon progresse le long de la paroi, les contacts avec le défenseur sont interdits (sanction : Faute).
Lorsque le porteur du ballon progresse le long de la paroi et qu'un défenseur est déjà placé, (attente sur ses deux appuis) il lui est interdit de forcer le passage (sanction : Faute).
Lorsque le joueur est bloqué dans le coin avec le ballon et dos au jeu (s'il est face au jeu le défenseur a le droit de lui prendre le ballon), le défenseur doit permettre au porteur de balle de ressortir le ballon le long de la paroi.

Il est interdit de « s'accrocher » sur les parois avec les mains (différent de toucher). (Sanction : le ballon est redonné au gardien adverse ; cette sanction est prise pour la sécurité du joueur, elle n'est pas comptabilisée comme Faute).

7 - Les Filets :

Dès que le ballon touche un filet le ballon ne peut plus être joué, il est sorti et ne peut plus être joué. Lorsque le ballon touche le filet :

- Si le ballon touche le filet sur la longueur ou au-dessus :
 - Touche : Engagement balle au sol le long de la paroi à l'endroit où le ballon est sorti. La touche est indirecte et jouée au pied, la passe à un coéquipier est Obligatoire.
- Si le Ballon touche le filet sur la largeur, derrière les buts :
 - Si le gardien a touché en dernier le ballon, il le récupère pour engager.
 - Si le c'est un défenseur qui touche le ballon en dernier, engagement balle au sol le long de la paroi au centre du terrain.
 - Si c'est un attaquant qui touche le ballon le ballon en dernier, le gardien récupère le ballon

8 - Le gardien de but :

Le gardien de but a le droit d'utiliser ses mains. Il ne peut marquer directement de la main.
Il lui est interdit de sortir de sa surface de réparation (sanction : Penalty).

Il lui est interdit de prendre à la main le ballon lorsqu'il le reçoit d'une passe au pied volontaire de son coéquipier (sanction : Penalty) même avec une paroi.

Il a le droit de prendre le ballon à la main lorsqu'il le reçoit d'une passe d'un partenaire de la tête ou de la poitrine.

Attention lorsque la surface est < 3 m il ne peut pas redonner le ballon à la personne qui vient de lui transmettre / le une -deux est interdit

Il ne peut garder le ballon en main plus de 5s

Le jeu au sol lui est autorisé mais il n'a pas droit de sortir les pieds en avant.

9 - La notion de contact :

Les contacts sont limités.
Il est interdit de s'aider de ses mains, de pousser, de tirer un joueur avec ses mains.
Les charges sur un joueur sont interdites, même épaule contre épaule.
Les contacts sont sanctionnés d'une faute ou d'un penalty si l'intégrité physique d'un joueur est en danger.

10 - Coup Franc Indirect :

Il s'effectue de la façon suivante :

- Passe à 1 partenaire obligatoire.
- Mur à 2 mètres minimum.
- Si le mur ne peut se mettre à 2m du a la règle de la surface alors on recule le ballon et le mur se place juste devant la surface.

11 - Le Penalty :

Il s'effectue de la suivante :

- L'attaquant s'élance du milieu du terrain pour aller défier le gardien.
- Tous les autres joueurs sont dans la moitié de terrain opposé au penalty.
- Il peut soit effectuer une frappe, soit dribler le gardien si la zone fait plus de 3 m.
- Si la zone fait moins de 3m il doit frapper avant la zone.
- Le gardien ne peut pas sortir de sa surface.
- Il a 10s pour effectuer son penalty.
- Des que le ballon a touché une paroi, ou le filet l'action est terminée.
- Un arrêt net du gardien entraine la fin de l'action.